题刻 · 使用教程

① 新手机装机（7 步）　② 孩子端日常（6 步）　③ 家长端使用（7 步）

每一步都配了和真机一样的界面图

要点的位置用橙色圈着、写着「点这里」

在线版（可转发微信）：http://139.224.254.102/parent/tutorial/

① 新手机装机　新手机从 0 开始

第 1 / 7 步　把「孩子端」装到孩子的手机/平板上

在**家长自己的手机**上打开家长端网页，**拉到页面最下面**点「⬇️ **下载孩子端 App**」，把安装包发到孩子的设备上安装（微信文件传输、面对面快传都行）。

安装时如果提示「未知来源」，按提示允许这一次安装即可，这是我们自己的包，放心装。



第 2 / 7 步　第一次打开：填孩子信息

装好后打开「题刻」，按提示填**孩子称呼、年级、地区**。年级和地区以后很少改，填完就不用管了。



第 3 / 7 步 设一个家长密码（重要）

默认密码是 **1234**，**请立刻改成自己的 4 位数字**：首页 → 家长设置 → 输 1234 → 修改家长密码。

这个密码管着：改弹题规则、弹窗解锁、采纳练习计划。孩子不知道密码就改不了设置。



第 4 / 7 步 授两个权限（不授弹不出题）

首页会有红色按钮提示，挨个点：

① **悬浮窗权限**——弹题必须；

② **忽略电池优化**——防止系统把 App 冻死。

点了会跳到系统设置页，**打开开关就按返回**，状态会自动变绿。



第 5 / 7 步 建议打开「防卸载」

首页 → 家长设置 → 输密码 → 最下面「**设备与保护**」，把 ③ 设备管理员、④ 防拆看门狗 都打开。开完孩子就**卸不掉、也强行停不掉**这个 App 了。

小米/红米用户照页面里的「保活提示」再设一下省电策略，效果最稳。



第 6 / 7 步 绑定教材（决定弹什么题）

首页「**教材同步弹题**」卡 → 依次点：**学科 → 教材版本 → 单元**。
版本里带 ⭐ 的是按孩子年级地区推荐的，一般选它。

平时很少进这页：年级、地区折叠在顶部两颗胶囊里，记住上次选择，下次进来直接挑单元。



第 7 / 7 步

试一道题，完工

回到**家长手机**，点控制台的「💉 **立即弹一道题**」。1 分钟内孩子设备上会弹出题目，孩子答对就自动放行——**看到弹窗，就说明全链路通了**。





② 孩子端日常　孩子端 · 每天怎么用

第 1 / 6 步　弹题弹窗长这样

到点了屏幕中央会弹出一张题卡：**上面是题干，下面是选项**。大部分题是**选择题——点一下选项、再点「提交答案」就完事**，几秒钟一道。

题干长的时候，题目区域可以上下滑动，输入框和按钮不动。



第 2 / 6 步 一次可能弹好几道

如果设置了「每次 2 道」，答对第 1 道会**紧跟着出第 2 道**，顶部显示「第 1/2 题」。**全部答对才放行**，中途不会打断去干别的。



第 3 / 6 步 答错了没关系

答错会提示「再想想」，可以**马上重答**，不扣什么。答错的题会自动进**错题本**，以后按记忆曲线再弹出来重练。



第 4 / 6 步 实在不会：两个解锁入口

弹窗底部一直有两个入口（答不出来不会被锁死）：

🔑 **家长密码解锁**——家长输 4 位密码，立刻放行。密码错 3 次要等 60 秒。

🆘 **特殊情况解锁**——孩子自己可用，但**每天最多 3 次**，用一次**家长手机立刻收到提醒**，什么时候用的、用在哪道题都记着。



第 5 / 6 步 免答券：攒够了直接跳过

连续答对会攒**免答券**。弹窗顶部显示有几张，用一张就**直接放行，不用答题**。这是奖励，孩子自己决定什么时候用。



第 6 / 6 步

来电不怕，首页随时能看进度

答题时**来电话弹窗会自动收起**，接完电话再答，不算解锁、不通知家长。
平时打开 App，首页能看到：今天弹了几次、答对多少、错题几道，还有「**本周练习计划**」——按最近 7 天表现自动排的 3 条建议。



③ 家长端使用　家长端 · 网页怎么用

第 1 / 7 步　打开家长端，绑定孩子设备

家长手机浏览器打开家长端网址（建议**加到主屏幕**，以后像 App 一样点开）。第一次用要输**配对码**——在孩子设备的首页能看到，输一次就记住。



第 2 / 7 步　守护控制台：开/停一键搞定

页面第一张卡就是控制台：**绿色「运行中」**表示正在按规则弹题。点「暂停守护」孩子那边立刻不弹了；再点一次恢复。

> 暂停只是不弹题，家长端所有功能（看记录、下发指令）照常可用。



第 3 / 7 步 四个远程按钮

控制台下面四个按钮，点了 **1 分钟内**到孩子设备：

- 💉 **立即弹一道题**——试试链路、或临时加练；
- 🔓 **解锁当前弹窗**——孩子被题卡住时远程放行；
- 🗑 **清空错题本**——错题重练全清掉；
- 🔑 **改家长密码**——孩子设备上的密码同步更新。



第 4 / 7 步 远程设置：改节奏不用碰孩子手机

「远程设置」卡里能改：**弹题间隔、每次几道、每日上限、难度、练习模式**。点「保存」即下发，孩子设备 1 分钟内按新规则跑。

> 孩子端首页的「弹题规则 · 练习模式」卡改的是同一份设置，两边改哪边都行，会自动同步。



第 5 / 7 步 练习计划建议：一键下发

「练习计划建议」按孩子最近 7 天的正确率、错题、最弱知识点自动给 3 条建议，**每条都写明为什么**。觉得靠谱就点「**下发**」，孩子手机的模式/题量自动调好——和孩子端首页那张计划卡是同一套规则。



第 6 / 7 步 特殊情况解锁：提醒 + 记录

孩子一旦用了「特殊情况解锁」，家长端**马上出现橙色提醒条**，下面的「特殊情况解锁记录」卡里记清：**什么时间、哪本书的题、当时答到第几轮、今天第几次用**。一天用满 3 次孩子那边就用不了了。



第 7 / 7 步 错题本：点开看答案和解析

「错题本」卡里每条记录**点一下就能展开**：正确答案、解析都在里面。平时扫一眼就知道孩子卡在什么知识点上。

